

Ostrzeżenia dotyczące bezpiecznego stosowania produktu **KOSMETYK DO HIGIENY CIAŁA**

Poniższe ostrzeżenia zostały opracowane na podstawie **Rozporządzenia (UE) 2023/988** w sprawie **ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR)**. Ich celem jest **ochrona użytkowników przed możliwymi zagrożeniami** wynikającymi z niewłaściwego stosowania produktu. Komunikaty zostały sformułowane w sposób jasny i zrozumiały dla każdego.

Ryzyka związane z użytkowaniem i wskazówki bezpieczeństwa:

1. Możliwe konsekwencje zdrowotne przy nieprawidłowym użyciu:

- **Nie stosuj dłużej niż zalecany czas ani nadmiernej ilości:** Używanie kosmetyków higienicznych w ilościach większych niż zaleca producent lub pozostawianie ich na skórze dłużej niż wskazano może prowadzić do podrażnień, zaczerwienienia, przesuszenia skóry lub uczuleń. Zawsze stosuj się do zaleceń dotyczących ilości i częstotliwości użycia.
- **Unikaj kontaktu z uszkodzoną skórą i wrażliwymi obszarami:** Nie stosuj kosmetyków na otwarte rany, skaleczenia, podrażnioną skórę ani na bardzo wrażliwe obszary (np. okolice oczu w przypadku produktów do ciała). Osoby z alergiami skórnymi lub chorobami skóry powinny stosować kosmetyki ostrożnie i ewentualnie wykonać próbę uczuleniową.
- **Higiena i prawidłowe przechowywanie:** Przed użyciem zadбай o czystość skóry, a kosmetyki przechowuj zgodnie z instrukcją producenta – w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego. Nie używaj kosmetyków, które są przeterminowane, zmieniły zapach, kolor lub konsystencję.
- **Reakcje niepożądane:** W przypadku pojawienia się pieczenia, swędzenia, zaczerwienienia, wysypki lub innych niepokojących objawów należy natychmiast przerwać stosowanie kosmetyku. Jeśli objawy utrzymują się lub nasilają, skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

2. Ryzyko reakcji alergicznych i nadwrażliwości:

- **Potencjalne alergeny:** Kosmetyki do higieny ciała mogą zawierać składniki działające drażniąco lub uczulająco, takie jak substancje zapachowe, konserwanty, barwniki, enzymy, olejki eteryczne czy środki powierzchniowo czynne. Osoby z alergiami skórnymi, atopią, nadwrażliwością chemiczną lub chorobami skóry powinny zachować szczególną ostrożność podczas stosowania produktów.
- **Objawy alergiczne:** Kontakt skóry z kosmetykiem może u niektórych osób wywołać objawy takie jak: wysypka, swędzenie, pokrzywka, pieczenie, zaczerwienienie, łzawienie oczu (w przypadku produktów używanych w okolicach twarzy), podrażnienie błon śluzowych lub inne reakcje nadwrażliwości. Objawy mogą pojawić się nawet przy niewielkiej ekspozycji, zwłaszcza u osób wrażliwych.
- **Konsultacja z lekarzem lub farmaceutą:** W przypadku wystąpienia jakichkolwiek niepokojących reakcji należy natychmiast przerwać stosowanie kosmetyku i skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. W miarę możliwości warto pokazać etykietę produktu lub jego skład, aby ułatwić diagnozę.

3. Rekomendowany sposób użycia:

- **Przestrzeganie zaleceń producenta:** Dla zachowania skuteczności działania i bezpieczeństwa stosowania kosmetyków do higieny ciała należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta dotyczących ilości produktu, częstotliwości i sposobu użycia. Nadmierne stosowanie kosmetyku może prowadzić do podrażnień skóry, zaczerwienień, nadmiernego przesuszenia lub reakcji alergicznych.
- **Nieprawidłowe dozowanie:** Zbyt mała ilość kosmetyku może skutkować niedostatecznym oczyszczeniem, pielęgnacją lub ochroną skóry. Zbyt duża ilość może powodować nadmierne przetłuszczanie się skóry, lepkość, osad na skórze lub ubraniach oraz zwiększone ryzyko podrażnień.
- **Właściwe stosowanie:** Kosmetyki powinny być stosowane zgodnie z przeznaczeniem – np. żele pod prysznic na skórę, szampony na włosy. Nie należy nakładać produktów na uszkodzoną skórę, błony śluzowe ani używać w miejscach niezgodnych z zaleceniami producenta.
- **Dobór kosmetyku do potrzeb skóry:** Warto dobierać kosmetyk odpowiednio do rodzaju skóry, jej wrażliwości, aktualnego stanu i potrzeb (np. nawilżenie, oczyszczenie, ochrona). Niektóre produkty mogą zawierać składniki aktywne silniej działające i wymagające krótszego stosowania lub wcześniejszego przetestowania.
- **Nie mieszaj różnych produktów o nieznanym składzie:** Równoczesne stosowanie kosmetyków różnych marek lub produktów o intensywnych składnikach może powodować podrażnienia lub reakcje alergiczne. Zaleca się ostrożność przy łączeniu kosmetyków o silnie działających substancjach.
- **Produkt nieprzeznaczony do spożycia:** Kosmetyki przeznaczone są wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie należy ich spożywać ani wprowadzać do oczu, uszu czy innych błon śluzowych. W przypadku przypadkowego połknięcia lub kontaktu z oczami należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem i pokazać etykietę produktu. Przechowywać z dala od dzieci.

4. Bezpieczeństwo stosowania w połączeniu z innymi kosmetykami:

- **Interakcje z innymi produktami kosmetycznymi:** Kosmetyki do higieny ciała – takie jak żele pod prysznic, szampony, peelingi czy balsamy – mogą wchodzić w niepożądane reakcje, jeśli są stosowane jednocześnie lub w nadmiarze. Dotyczy to zwłaszcza produktów zawierających silne składniki aktywne, np. kwasy AHA/BHA, retinol, środki złuszczące lub produkty z dużą zawartością detergentów, które w połączeniu z innymi preparatami mogą podrażniać skórę, błony śluzowe lub powodować reakcje alergiczne.
- **Nie mieszaj produktów o nieznannej kompatybilności:** Stosowanie jednocześnie kosmetyków różnych marek lub o silnie działających składnikach może prowadzić do nadmiernego przesuszenia, zaczerwienienia, podrażnień skóry lub reakcji alergicznych. Zaleca się ostrożność przy łączeniu produktów o podobnym działaniu lub składnikach aktywnych.
- **Objawy potencjalnych problemów:** Objawy niepożądanego łączenia kosmetyków mogą obejmować: pieczenie lub swędzenie skóry, zaczerwienienie, łuszczenie się skóry, reakcje alergiczne, podrażnienie oczu lub błon śluzowych. W przypadku wystąpienia takich objawów należy przerwać stosowanie produktów i w razie potrzeby skonsultować się z dermatologiem.
- **Zalecenia:** Nie należy samodzielnie eksperymentować z mieszaniem różnych kosmetyków, szczególnie jeśli ich kompatybilność nie została potwierdzona przez producenta. W przypadku stosowania kilku preparatów (np. peeling + krem z kwasami) warto upewnić się, że nie nakładają się ich działania ani nie zwiększają ryzyka podrażnień. Najbezpieczniej

stosować produkty jednej marki lub rekomendowane przez producenta zestawy uzupełniające się nawzajem.

5. Ryzyko związane z niewłaściwym przechowywaniem lub przygotowaniem produktu:

- **Przechowywanie:** Kosmetyki do higieny ciała należy przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, z dala od źródeł ciepła, wilgoci oraz bezpośredniego światła słonecznego. Narażenie produktu na nieodpowiednie warunki może prowadzić do zmiany konsystencji, zapachu, koloru lub osłabienia skuteczności działania. Szczególnie wrażliwe są produkty naturalne lub zawierające składniki aktywne, które mogą ulegać degradacji w nieodpowiednich warunkach.
- **Zabezpieczenie przed dziećmi:** Kosmetyki należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Kolorowe żele, kremy lub opakowania mogą przyciągać uwagę i być pomyłone z jedzeniem. Ich przypadkowe połknięcie, kontakt ze skórą wrażliwą lub oczami może prowadzić do podrażnień, reakcji alergicznych lub innych niepożądanych skutków. Po każdym użyciu należy szczelnie zamknąć opakowanie i przechowywać je w oryginalnym pojemniku z etykietą.
- **Przygotowanie i stosowanie:** Kosmetyki do higieny ciała należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta. Nie należy ich mieszać z innymi preparatami w sposób niezgodny z instrukcją, rozcieńczać w nieprzeznaczony sposób ani przenosić do nieoznakowanych pojemników. Niewłaściwe użycie – np. stosowanie nadmiernej ilości produktu lub łączenie kilku preparatów o silnym działaniu – może prowadzić do podrażnień skóry, zaczerwienienia, wysypki lub innych reakcji niepożądanych.

6. Ryzyko wynikające z przeterminowania lub uszkodzenia opakowania:

- **Termin przydatności:** Stosowanie kosmetyków po upływie daty ważności może prowadzić do obniżenia skuteczności działania, zmian w konsystencji, zapachu lub właściwościach pielęgnacyjnych. Przeterminowane produkty mogą zwiększać ryzyko podrażnień skóry, reakcji alergicznych lub infekcji, szczególnie jeśli zawierają składniki aktywne lub naturalne. Nie należy używać kosmetyków po terminie podanym przez producenta.
- **Integralność opakowania:** Uszkodzone, nieszczelne lub wcześniej otwarte opakowanie może wskazywać na utratę jakości produktu, dostęp powietrza lub wilgoci oraz potencjalne zanieczyszczenie. Produkty w takiej formie mogą być nieskuteczne lub niebezpieczne w użyciu. Zaleca się unikanie stosowania kosmetyków, których opakowania noszą ślady uszkodzenia, przecieków lub deformacji.
- **Zmiany w wyglądzie lub zapachu:** Jeżeli kosmetyk zmienił kolor, zapach, konsystencję (np. rozwarstwienie, krystalizacja, zbrylenie) lub wykazuje obecność osadów, może to świadczyć o zepsuciu, niewłaściwym przechowywaniu lub zanieczyszczeniu. W takich przypadkach produkt nie powinien być stosowany, nawet jeśli data ważności nie została jeszcze przekroczona.

7. Bezpieczeństwo stosowania w szczególnych sytuacjach:

- **Stosowanie przez osoby wrażliwe:** Osoby z chorobami skóry, alergiami kontaktowymi, nadwrażliwością na substancje zapachowe lub problemy z układem oddechowym (np. astma) powinny zachować szczególną ostrożność podczas stosowania kosmetyków do higieny ciała. Nawet niewielkie ilości drażniących składników mogą wywołać reakcje niepożądane, takie jak podrażnienie, zaczerwienienie, swędzenie czy wysypka. W takich przypadkach zaleca się wybieranie produktów o łagodnym składzie – bez barwników, substancji zapachowych i innych potencjalnych alergenów – oraz testowanie kosmetyku na małym fragmencie skóry przed pełnym użyciem.

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń i zaleceń minimalizuje ryzyko wystąpienia działań niepożądanych, zagrożeń zdrowotnych oraz potencjalnych strat materialnych. Lekceważenie zasad bezpieczeństwa może prowadzić do poważnych konsekwencji dla zdrowia i użytkowania produktu. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.

Szczegółowe informacje dotyczące bezpiecznego stosowania produktu, jego właściwości oraz środków ostrożności znajdują się w instrukcji dołączonej do opakowania, w karcie produktu lub na oficjalnej stronie internetowej producenta bądź dystrybutora.