

ostrzeżenia dotyczące bezpiecznego stosowania produktu

OLEJKI KONOPNE Z CBD

Poniższe ostrzeżenia zostały opracowane na podstawie **Rozporządzenia (UE) 2023/988** w sprawie **ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR)**. Ich celem jest **ochrona użytkowników przed możliwymi zagrożeniami** wynikającymi z niewłaściwego stosowania produktu. Komunikaty zostały sformułowane w sposób jasny i zrozumiały dla każdego.

Ryzyka związane z użytkowaniem i wskazówki bezpieczeństwa:

1. Możliwe konsekwencje zdrowotne przy nieprawidłowym użyciu:

- **Nie stosuj dłużej ani w większych ilościach niż zaleca producent:** Przyjmowanie olejków konopnych z CBD w dawkach przekraczających zalecenia producenta lub przez dłuższy czas niż wskazano nie zwiększa skuteczności działania. Może natomiast powodować działania niepożądane, takie jak senność, zawroty głowy, problemy żołądkowo-jelitowe czy reakcje alergiczne. Zawsze stosuj się do podanych zaleceń dotyczących ilości i częstotliwości użycia.
- **Unikaj stosowania w szczególnych sytuacjach:** Nie stosuj olejków CBD na otwarte rany, uszkodzoną skórę ani błony śluzowe (np. oczy). Osoby przewlekle chore, przyjmujące leki, kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować suplementację CBD z lekarzem.
- **Przechowywanie i higiena:** Olejki konopne z CBD przechowuj w szczelnie zamkniętej butelce, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i źródeł ciepła. Nie stosuj produktu po upływie daty ważności ani gdy zmienił zapach, kolor czy konsystencję.
- **Reakcje niepożądane:** W przypadku wystąpienia objawów takich jak nudności, nadmierna senność, bóle głowy, reakcje skórne lub inne niepokojące dolegliwości należy przerwać stosowanie i skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

2. Ryzyko reakcji alergicznych i nadwrażliwości:

- **Potencjalne alergeny:** Olejki konopne z CBD mogą zawierać składniki wywołujące reakcje nadwrażliwości, takie jak oleje roślinne, naturalne aromaty, nośniki tłuszczowe (np. olej MCT) czy śladowe ilości innych związków roślinnych. Osoby z alergiami pokarmowymi, atopią, nadwrażliwością na rośliny z rodziny konopi lub chorobami przewlekłymi powinny zachować szczególną ostrożność.
- **Objawy alergiczne:** Stosowanie olejków CBD doustnie lub miejscowo może u niektórych osób wywołać objawy takie jak: wysypka, swędzenie skóry, pokrzywka, podrażnienie przewodu pokarmowego (nudności, biegunka), bóle głowy, senność lub inne reakcje nadwrażliwości. Objawy mogą pojawić się nawet przy niewielkiej dawce, szczególnie u osób wrażliwych.
- **Konsultacja z lekarzem lub farmaceutą:** W przypadku wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów należy natychmiast przerwać stosowanie olejku i skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Warto zachować opakowanie lub etykietę produktu, aby ułatwić identyfikację składu i diagnozę reakcji alergicznej.

3. Rekomendowany sposób użycia:

- **Przestrzeganie zaleceń producenta:** Dla zachowania skuteczności działania i bezpieczeństwa stosowania olejków konopnych z CBD należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta dotyczących zalecanej porcji, częstotliwości i sposobu przyjmowania. Przyjmowanie większych dawek niż zalecane nie zwiększa efektów i może prowadzić do działań niepożądanych, takich jak senność, zawroty głowy, problemy żołądkowo-jelitowe czy reakcje alergiczne.
- **Nieprawidłowe dawkowanie:** Zbyt mała dawka może nie przynieść oczekiwanych efektów. Zbyt duża dawka może zwiększać ryzyko działań niepożądanych, takich jak nadmierna senność, zaburzenia trawienia czy bóle głowy.
- **Właściwe stosowanie:** Olejki CBD należy stosować zgodnie z przeznaczeniem – doustnie lub miejscowo, w zależności od produktu i zaleceń producenta. Nie należy stosować oleju na otwarte rany, uszkodzoną skórę, błony śluzowe ani w dawkach przekraczających zalecenia.
- **Dobór produktu do potrzeb:** Warto wybierać olejek CBD odpowiedni do potrzeb organizmu, jego stanu zdrowia oraz indywidualnej tolerancji na składniki aktywne. Niektóre produkty zawierają wyższe stężenia CBD i mogą wymagać niższych dawek lub wcześniejszego przetestowania.
- **Nie łącz różnych produktów o nieznanym składzie:** Równoczesne stosowanie olejków CBD różnych marek lub z intensywnymi składnikami może zwiększać ryzyko działań niepożądanych lub reakcji alergicznych. Zaleca się ostrożność przy łączeniu produktów o silnie działających substancjach.
- **Produkt przeznaczony do stosowania zgodnie z zaleceniami:** Olejki konopne z CBD są przeznaczone do spożycia lub stosowania miejscowego zgodnie z instrukcją producenta. Nie należy przekraczać zalecanych dawek ani stosować produktu w sposób niezgodny z przeznaczeniem. W przypadku przypadkowego spożycia nadmiernej ilości, kontaktu z oczami lub wystąpienia niepokojących objawów należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem. Przechowywać z dala od dzieci.

4. Bezpieczeństwo stosowania w połączeniu z innymi produktami:

- **Interakcje z innymi suplementami lub produktami:** Olejki konopne z CBD mogą wchodzić w interakcje z innymi suplementami diety, lekami lub produktami zawierającymi składniki aktywne (np. leki na ciśnienie, leki przeciwbólowe, inne preparaty roślinne). Połączenie może zmieniać działanie CBD lub innych substancji, zwiększając ryzyko działań niepożądanych.
- **Nie mieszaj produktów o nieznannej kompatybilności:** Stosowanie jednocześnie różnych olejków CBD lub łączenie ich z produktami zawierającymi silnie działające składniki może prowadzić do nadmiernej senności, problemów żołądkowo-jelitowych, zawrotów głowy lub reakcji alergicznych. Zaleca się ostrożność przy łączeniu produktów, zwłaszcza jeśli ich wzajemne oddziaływanie nie jest znane.
- **Objawy potencjalnych problemów:** Niepożądane skutki łączenia produktów mogą obejmować: senność, zawroty głowy, nudności, bóle głowy, reakcje alergiczne lub podrażnienia przewodu pokarmowego. W przypadku wystąpienia takich objawów należy przerwać stosowanie produktów i w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- **Zalecenia:** Nie należy samodzielnie eksperymentować z mieszaniem różnych olejków CBD lub ich łączeniem z lekami bez konsultacji z lekarzem.

5. Ryzyko związane z niewłaściwym przechowywaniem lub przygotowaniem produktu:

- **Przechowywanie:** Olejki konopne z CBD należy przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, z dala od źródeł ciepła, wilgoci oraz bezpośredniego światła słonecznego. Niewłaściwe warunki mogą prowadzić do zmiany zapachu, koloru, konsystencji lub obniżenia skuteczności produktu. Szczególnie wrażliwe są olejki naturalne lub o wyższej zawartości CBD i innych składników aktywnych.
- **Zabezpieczenie przed dziećmi:** Olejki CBD należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Kolorowe opakowania mogą przyciągać uwagę i być mylone z jedzeniem. Przypadkowe spożycie lub kontakt z oczami może prowadzić do senności, nudności, zawrotów głowy lub innych niepożądanych skutków. Po każdym użyciu należy szczelnie zamknąć butelkę i przechowywać ją w oryginalnym opakowaniu z etykietą.
- **Przygotowanie i stosowanie:** Olejki CBD należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta. Nie należy mieszać ich z innymi produktami w sposób niezgodny z instrukcją, rozcieńczać w nieprzeznaczony sposób ani przechowywać w nieoznakowanych pojemnikach. Niewłaściwe użycie – np. przyjmowanie nadmiernych dawek lub łączenie kilku silnie działających produktów – może prowadzić do senności, zawrotów głowy, problemów żołądkowo-jelitowych lub reakcji alergicznych.

6. Ryzyko wynikające z przeterminowania lub uszkodzenia opakowania:

- **Termin przydatności:** Stosowanie olejków konopnych z CBD po upływie daty ważności może prowadzić do obniżenia skuteczności działania, zmiany zapachu, koloru lub konsystencji produktu. Przeterminowany olejek może zwiększać ryzyko działań niepożądanych, takich jak senność, nudności, zawroty głowy lub reakcje alergiczne, szczególnie jeśli zawiera naturalne lub aktywne składniki. Nie należy używać produktu po dacie ważności podanej przez producenta.
- **Integralność opakowania:** Uszkodzone, nieszczelne lub wcześniej otwarte opakowanie może wskazywać na utratę jakości produktu, dostęp powietrza lub wilgoci oraz potencjalne zanieczyszczenie. Olejki w takiej formie mogą być nieskuteczne lub niebezpieczne w użyciu. Zaleca się unikanie stosowania produktów, których opakowania noszą ślady uszkodzenia, przecieków lub deformacji.
- **Zmiany w wyglądzie lub zapachu:** Jeżeli olejek zmienił kolor, zapach, konsystencję (np. rozwarstwienie, krystalizacja) lub wykazuje obecność osadów, może to świadczyć o zepsuciu, niewłaściwym przechowywaniu lub zanieczyszczeniu. W takich przypadkach produkt nie powinien być stosowany, nawet jeśli data ważności nie została jeszcze przekroczona.

7. Bezpieczeństwo stosowania w szczególnych sytuacjach:

- **Stosowanie przez osoby wrażliwe:** Osoby z przewlekłymi chorobami, alergiami pokarmowymi lub kontaktowymi, nadwrażliwością na składniki roślinne lub problemy z układem pokarmowym powinny zachować szczególną ostrożność podczas stosowania olejków konopnych z CBD. Nawet niewielkie dawki mogą u niektórych osób wywołać działania niepożądane, takie jak senność, zawroty głowy, nudności lub reakcje alergiczne. W takich przypadkach zaleca się rozpoczynanie od niskiej dawki oraz wcześniejsze skonsultowanie suplementacji z lekarzem lub farmaceutą.

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń i zaleceń minimalizuje ryzyko wystąpienia działań niepożądanych, zagrożeń zdrowotnych oraz potencjalnych strat materialnych. Lekceważenie zasad bezpieczeństwa może prowadzić do poważnych konsekwencji dla zdrowia i użytkowania produktu. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.

Szczegółowe informacje dotyczące bezpiecznego stosowania produktu, jego właściwości oraz środków ostrożności znajdują się w instrukcji dołączonej do opakowania, w karcie produktu lub na oficjalnej stronie internetowej producenta bądź dystrybutora.